



МЕНЮ НА 07 мая 2025 г.

Прием	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Стоимость		
				Белки		Жиры		Угле воды						
Неделя 1		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
День 3	завтрак	Каша пшеничная	250	250	8,53	8,53	13,32	13,32	53,45	53,45	369,32	369,32	33,84	36,21
		Кофейный напиток с молоком	200	200	3,16	3,16	2,68	2,68	15,94	15,94	100,6	100,6	22,73	28,78
		Хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	0,84	0,84	93,52	93,52	5,33	5,33
		Сыр порциями	20	20	4,64	6,64	2,95	2,95	0	0	72	72	20,74	19,43
итого за завтрак		510	510	19,49	21,49	19,35	19,35	70,23	70,23	635,44	635,44	82,64	89,75	
обед	Суп с макаронным	250	250	2,57	2,57	2,78	2,78	15,70	15,70	109,00	109,00	42,59	44,87	
	Тефтели	130	150	8,81	10,17	9,80	11,31	11,15	12,87	167,82	193,63	116,67	126,44	
	Компот из свежих	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	114,60	114,60	24,68	24,68	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	0,96	0,96	91,96	91,96	5,33	5,33	
	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,40	0,40	0,84	0,84	93,52	93,52	5,33	5,33	
	Капуста тушеная	200	200	4,12	4,12	6,48	6,48	18,86	18,86	150,2	150,2	15,43	15,43	
	Салат из свеклы	70	70	0,99	0,99	4,21	4,21	5,78	5,78	64,96	64,96	12,89	12,89	
итого за обед		930	950	22,05	23,41	24,27	25,78	81,17	82,89	792,06	817,87	222,92	234,97	
полдник	Пирожок	100		4,25		5,65		34,85		207,25		13,09	37,80	
	Сок	200		0		0		17		42		62,89	62,89	
итого за полдник		300		4,25		5,65		51,85		249,25		75,98	100,69	
Итого за день:		1740	1460	45,79	44,90	49,27	45,13	203,25	153,12	1676,75	1453,31	381,54	425,41	

Калькулятор _____ Смык И.А.

Зав. производством _____ И.А. Смык