



МЕНЮ НА 15 мая 2025 г.

Прием	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Стоимость	
				Белки		Жиры		Угле воды					
Неделя 2		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
День 9													
завтрак	Каша пшеничная	250	250	8,53	8,53	12,32	12,32	53,45	53,45	369,32	369,32	36,84	45,57
	Чай с сахаром	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	13,96	13,96	55,82	55,82	2,62	3,31
	Хлеб	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	0,84	0,84	93,52	93,52	5,33	5,33
	Апельсин	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	24	24	120	120	110,2	108,6
	Сыр	20	20	2,32	3,48	2,95	4,42	0	0	36	54	10,37	19,43
итого за завтрак		610	610	14,47	15,63	16,09	17,56	92,25	92,25	674,66	692,66	165,36	182,24
обед	Суп рисовый	250	250	0,7	0,7	4,8	4,8	1,9	1,9	52,5	52,5	25,41	25,41
	Птица тушенная с овощами	220	250	19,16	21,78	16,96	19,28	18,92	21,5	305,07	346,67	74,76	81,45
	Компот	200	200	0,48	0,48	0,18	0,18	32,44	32,44	133,40	133,40	6	6
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	0,96	0,96	91,96	91,96	5,33	5,33
	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	0,84	0,84	93,52	93,52	5,33	5,33
	Огурец	60	60	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20	43,38	43,38
	итого за обед	810	840	26,4	29,02	22,9	25,22	57,34	59,92	689,65	731,25	160,21	166,9
полдник	Печенье	100		8,5		11,3		69,7		414,50		9,61	37,8
	Молоко	200		6		6,4		9,4		120		73,16	73,16
итого за полдник		300		14,5		17,7		79,1		534,50		82,77	110,96
Итого за день:		1720	1450	55,37	44,65	56,69	42,78	228,7	152,2	1898,8	1423,91	408,34	460,1

Калькулятор И.А. Смык

Зав. производством И.А. Смык