



МЕНЮ НА 16 мая 2025 г.

Прием	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Стоимость	
				Белки		Жиры		Угле воды					
Неделя 2		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
День													
завтрак	Суп молочный	220	220	2,7	2,7	10,02	10,02	7,86	7,86	146,4	146,4	37,43	55,13
	Какао с молоком	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	26,11	37,90
	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	0,84	0,84	93,52	93,52	5,33	5,33
	Сыр порциями	20	20	2,32	3,48	2,95	4,42	0	0	36	54	10,37	19,43
	Яблоко	100	100	0,8	0,8	0,8	0,8	34,6	34,6	89	89	64,73	62,47
итого за завтрак		580	580	13,06	14,22	17,71	19,18	60,88	60,88	483,52	501,52	143,97	180,26
обед	Рассольник ленинградск	250	250	2,03	2,03	5,1	5,1	11,97	11,97	107,25	107,25	46,96	50,27
	Котлета	100	100	9,05	10,86	7,95	9,54	11,29	13,55	152,5	183	8,05	8,91
	Компот	200	200	0,48	0,48	0,18	0,18	32,44	32,44	133,4	133,4	12,12	16,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	0,96	0,96	91,96	91,96	5,33	5,13
	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	0,84	0,84	93,52	93,52	5,33	4
	Огурец	60	60	1,09	1,09	2,88	2,88	5,82	5,82	53,52	53,52	34,71	36,86
	Рис отварной	150	180	2,86	3,43	4,32	5,18	23,01	27,61	142,35	142,35	22,18	20,32
итого за обед		840	870	20,91	23,29	21,27	23,72	86,33	93,19	774,5	805	134,68	142,13
полдник	Кекс	50		4,25		5,65		34,85		207,25		13,53	57,84
	Напиток	290		6,38		3,48		37,7		203,00		64,32	64,32
	итого за полдник	420		10,63		9,13		72,55		410,25		77,85	122,16
Итого за день:		1840	1450	44,6	37,51	48,11	42,9	219,8	154,1	1668,3	1306,52	356,5	444,55

Калькулятор И.А. Смык

Зав. производством И.А. Смык